

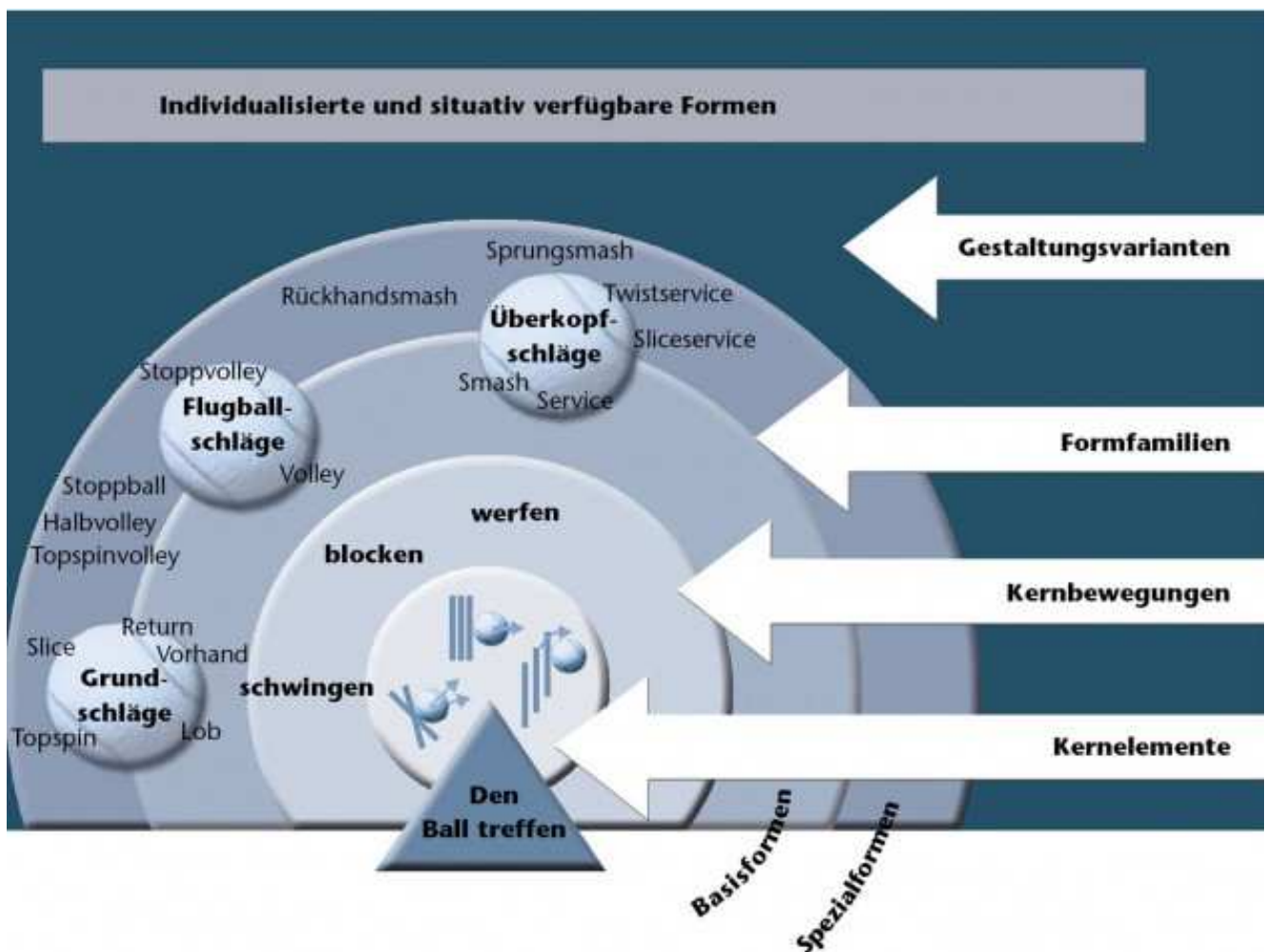
# Übersicht

## Technisches Konzept im Tennis

zum **Einstieg** und **Verständnis** (vgl. Diplomarbeit von Bachmann und Matterer - Schweiz)

Das Tennisspiel lebt von spektakulären Ballwechseln, Meisterschlägen und dramatischen Fünfsatzspielen.

Bis es soweit ist, soll das Spiel zielgerichtet und spielorientiert geübt werden. Hier eine Übersicht zum Technischen Konzept des Tennisspiels.



**BASIS: Laufen + Beinarbeit = Bewegungsziel - >>> kleine schnelle Schritte zur optimalen Schlagposition!**

## AUFGABENANALYSE = BEWEGUNGSZIEL

"Den Ball mit dem Schläger so treffen, dass dieser taktisch optimal über das Netz ins gegenüberliegende Feld fliegt."

## Fünf Basis-Spielsituationen

- Ich beginne den Punkt (**Servieren/ Aufschlagen**).
- Ich retourniere den Aufschlag (**Retournieren**).
- Ich und mein Gegenspieler spielen den Ball innerhalb der Grundlinien (**Grundlinienspiel**).
- Ich greife an oder spiele am Netz (**Angreifen**).
- Ich spiele einen Passierball, wenn mein Gegenspieler angreift oder am Netz ist (**Passieren**).

Viel Spaß beim Trainieren und Spielen!